



KIT Sport-Club 2010 e.V.

1. Vorsitzender: Prof. Dr. Alexander Woll
2. Vorsitzender: prof. Dr. Alexander Wanner
2. Vorsitzender: Prof. Dr. Horst Hippler
Geschäftsführer: Dr. Lars Schlenker

03.06.2022

KIT SC 2010 e.V. | c/o Institut für Sport und Sportwissenschaft | Engler-Bunte-Ring 15 | 76131 Karlsruhe

Übungsleiter/in für folgende Kurse gesucht!

Angebot 1: Stadtamt Durlach

Bewegungsangebot für (hauptsächlich) handwerklich tätige MA*innen des Friedhofes
Mitarbeitende nehmen zu Dienstbeginn in ihrer Arbeitskleidung und ohne Matten teil

Beginn: ab 29. Juni (später natürlich möglich)

Dauer: vorerst 8 bis 10 Einheiten, je nach Startzeitpunkt, (Absprache möglich)

Inhalt: Übungen als Ausgleich zur Arbeitstätigkeit (Kräftigung und Dehnung)

Ort: Am Friedhof 6, 76227 Karlsruhe (Durlach)

Zeit: mittwochs, 7.40 bis 8.10/8.15 Uhr

Teilnehmerkreis: ca. 6 bis 12 Personen

Vergütung: 14,00 € je Einheit

Angebot 2:

Beginn: wünschenswert ab 21. Juni (später natürlich möglich) geplant bis 23. August

Inhalt: Übungen für Ausgleich, Kräftigung und Dehnung (parallel findet donnerstags ein Nordic-Walking-Kurs mit Entspannungselementen statt, das muss also nicht Teil der Dienstag-Einheit sein)

Ort: an der Statue mit Brunnen am Schlossplatz Karlsruhe

Zeit: dienstags, 16.15 bis 17.15 Uhr

Gruppengröße: schwer abschätzbar, da ohne Anmeldung. Erfahrung aus vorherigen Kursen: ca. 15 bis 30 Personen

Vergütung: 16,00 € je Einheit

Bei Interesse melde Dich bei Claudia Hildebrand, claudia.hildebrand@kit.edu, Tel.: 608-47955.

